

ARTE-TERAPIA

L'arte terapia "riposa" su due grandi insegnamenti che ci sono stati dati: "

Conosci te stesso" e, per conseguenza, " Diventa ciò che sei". Sono entrambi "problematici"... è vero! Tuttavia, è proprio attraverso questa importante esperienza artistica che può avviarsi l' "avventura" del riconoscimento di ciò che sono per me. Ed è così che, Tra mille colori ed altrettante emozioni, inizia un viaggio meraviglioso verso un altrove ignoto!

Dott.ssa Daniela Ceci
Psicologa Psicoterapeuta
volontaria presso Centro di Salute Mentale
UOSM 31 Asl Na 1 Centro

L'arte è l'espressione della creatività, della fantasia ed è un momento che permette di esteriorizzare la propria interiorità.

L'art-therapy rappresenta per i nostri bambini uno spazio dove esprimere i propri vissuti emozionali ed offre un'opportunità che rafforza gli aspetti di socializzazione e di inclusione sociale.

Equipe N. O. Npi 31